

# SILVEREIN NIEUWS



## Molenschot



■ Woonmedewerker Amira Bershay en bewoner mevrouw Houtkoop

**Middenin Soest wonen mensen met een lichamelijke beperking en mensen met beginnende dementie naast elkaar op een grote woon- en zorglocatie: Molenschot.**

Elk van de vier verdiepingen heeft een eigen zorgteam. Amira Bershay werkt als woonmedewerker op de tweede etage. In restaurant Het Dalzicht vertelt ze over haar liefde voor de zorg: "Ik wil mensen hier een thuis geven. Alleen slapen en eten, vind ik geen leven.

In het ontmoetingscentrum worden verschillende activiteiten georganiseerd waar bewoners en bezoekers regelmatig aanschuiven. In dit restaurant zijn spelletjesmiddagen, bewegen op muziek, lezingen en optredens. Met mooi weer wandel ik graag met bewoners of zitten we lekker op het grote terras dat uitkijkt op een dierenweide met geitjes en kippen. Ook geef ik bewoners beautybehandelingen, zoals een gezichtsmasker of een mooi nagellakje. Mensen genieten juist van die kleine dingen.

Thuis kijk ik veel online gymnastiekvideo's, die ik meeneem naar mijn werk. Dan kunnen we samen in de huiskamer bewegen." In die gemeenschappelijke huiskamer zit mevrouw Houtkoop (93) aan een gezellige keukentafel. Om haar heen lopen medewerkers en bewoners, vanuit de gang klinkt gelach.

Mevrouw Houtkoop vindt het belangrijk dat er mensen als Amira zijn: "Ik pluk elke dag. Hoe ouder je bent, hoe meer je moet genieten van alles om je heen. Dat lukt hier; het is top top top! Er is altijd wat te doen, maar de mensen moeten het leuk maken; mensen zoals Amira." Amira is hier op haar vrije dag, maar blijft een uurtje praten. Eerder vertelde ze dat mensen blij zijn, als zij binnenkomt. En dat is voelbaar, haar aandacht is echt en haar vrolijkheid aanstekelijk. Als ze weggaat, zwaait mevrouw Houtkoop haar uit bij de trap. "Tot snel!"

## Verhalen uit het hart

### "IN EEN DODGE RAM OP WEG NAAR AARDBEIENTAART"

In de podcastserie 'Verhalen uit het hart' vertellen medewerkers van Silverein een persoonlijk verhaal. Over mooie, ontroerende en intieme momenten die hen hebben geraakt en hen altijd bijblijven.

Oscar is woonmedewerker bij Silverein op locatie Molenschot in Soest. Een grote kerel met een even groot hart: "Ik wil graag iets doen voor de medemens. Andere mensen helpen, geeft mij energie. Ik doe het graag!" Oscar ging op stap met twee dames, bewoners van Molenschot. Hij nam ze mee in zijn grote Dodge Ram van 2.05 meter hoog: "In het dorp van Soest hebben we een lekker aardbeientaartje gegeten met een goede kop koffie erbij. Een gezellig uitstapje waar de dames van genoten."

Beluister het verhaal van Oscar en andere verhalen op **Silverein podcast: Verhalen uit het hart** (verhalenuithethart.buzzsprout.com, Spotify, Apple Podcast of Google podcast).



## Op zoek naar vakantiewerk?

**Op zoek naar een goed betaalde vakantiebaan in de regio Soest?**

Kom dan werken als zorgmedewerker, zorgondersteuner of facilitair medewerker bij Silverein. Bezoek onze website, stuur een appje ☎ 06 12 02 52 37 of mail ons ✉ [vakantiewerk@silverein.nl](mailto:vakantiewerk@silverein.nl)

**Ga voor vakantiewerk in de zorg naar**

[werkenbilsilverein.nl/vakantiewerk](https://werkenbilsilverein.nl/vakantiewerk)



## Word vrijwilliger bij Silverein

Als omgaan met mensen jouw passie is, kijk dan op [silverein.nl/vrijwilligers](https://silverein.nl/vrijwilligers)

## Vrijwilligers

**Vrijwilligers zijn enorm waardevol in de zorg. Zij bezorgen cliënten mooie momenten op een waardevolle manier.**

Carolien Sukel is de coördinator van het vrijwilligerswerk in Soest. Enthousiast vertelt ze: "Iedereen kan en mag meehelpen, de doorsnee vrijwilliger bestaat hier niet. Jongeren van een school helpen ons in de tuin en een vrouw van 80 breid met een cliënt. Sommige mensen hebben een baan en doen vrijwilligerswerk ernaast, anderen hebben een afstand tot de arbeidsmarkt. Iedereen telt mee.

Ik probeer altijd een zo goed mogelijke match te maken tussen dat wat een vrijwilliger wil en aan welke activiteiten cliënten behoefte hebben. Dit overleg ik met de zorgmedewerkers."

Carolien vervolgt: "Alles is mogelijk. Ben je sportief en vind je fietsen of wandelen leuk? Je doet cliënten een groot plezier door met hen een wandeling te maken of een stuk te fietsen op een duofiets. Is koken je hobby? Denk dan eens aan het koken van een lekkere, gezonde maaltijd. De bewoners van Daelhoven of Molenschot zullen daar zeker van genieten.

Met elkaar zorgen we dat cliënten iedere dag een goede dag beleven." Dankzij de hulp van lokale ondernemers in Soest, kan Carolien af en toe iets leuks regelen voor vrijwilligers. "Zo werken de tuinvrijwilligers binnenkort in mooie gesponsorde bedrijfskleding", lacht ze.



Silverein is specialist in zorg, welzijn en behandeling voor ouderen in de regio's Amersfoort, Soest, Baarn, De Bilt en Driebergen-Rijsenburg. Ieder mens heeft het recht om het eigen leven te leiden en daarbij eigen keuzes te maken. Al ons handelen is erop gericht om dat met elkaar op een waardige en waardevolle manier te realiseren. Dat doen we samen met meer dan 4.000 vrijwilligers en collega's. [Silverein.nl](https://silverein.nl) | [info@silverein.nl](mailto:info@silverein.nl) | 088 356 00 00 | [werkenbilsilverein.nl](https://werkenbilsilverein.nl)