

# SILVEREIN NIEUWS



## Beukenstein



■ Muurschildering van de zee gemaakt door Carla van Nimwegen Marchee

**Carla van Nimwegen Marchee werkt als helpende in een van de woningen van verpleeghuis Beukenstein in Driebergen.**

Hier wonen mensen met een vorm van dementie. Toen Beukenstein begin 2020 gesloten was voor bezoek vanwege corona, ging Carla samen met collega's op zoek naar manieren om bewoners een leuke en fijne dag te bezorgen. Naast helpende is Carla kunstenares en schildert ze met veel passie en plezier. Ze introduceerde het idee om binnen Beukenstein muurschilderingen te maken, die bewoners

zouden opvrolijken. Ze koos voor het thema 'de zee'. "Ik merk zelf dat ik veel inspiratie haal uit de zee", vertelt Carla. "De zee is altijd in beweging, maar geeft tegelijkertijd ook rust. Als je kijkt naar de golven, de branding, het zand, heerlijk."

Inmiddels is de gang van een van de woningen van Beukenstein voorzien van verschillende muurschilderingen. Je ziet duidelijk wat er onder water leeft, maar ook wat er in de directe omgeving van de zee te vinden is. "Ik heb met heldere tropische kleuren gewerkt en een fijn strand met palmbomen geschilderd, maar ook de vuurtoren van Texel toegevoegd."

Om de rustige en ontspannen sfeer van de zee te benadrukken, heeft Carla de ruimte verder aangekleed met bijpassende decoraties. "Zo vormt het één geheel", legt Carla uit. "Ik heb onder andere een bubbelunit, geurverspreider, tastbare materialen en bubbelprojector met muziek en geluiden van de zee toegevoegd." Dit zijn allemaal vormen die worden ingezet als zintuigactivering bij mensen met dementie. Zintuigen worden op een aangename manier geprikkeld door licht, geluid, tast en geur. "Ik heb dit hele project met veel plezier en liefde gedaan. Bewoners kwamen steeds even kijken waar ik mee bezig was en hoe mooi het werd. Je zag ze er zichtbaar van genieten. Net als nu met het eindresultaat. En daar doen we het voor!"

## Verhalen uit het hart

**"IK WILDE GRAAG DAT HIJ OP EEN PLEK KON WONEN WAAR HIJ GELUKKIG WAS EN WAAR HIJ ER WEER TOEDEED."**

In de podcastserie 'Verhalen uit het hart' vertellen medewerkers van Silverein een persoonlijk verhaal. Over mooie, ontroerende en intieme momenten die hen hebben geraakt en hen altijd bijblijven.

Welzijnscoach Helga vertelt over een oud-bewoner van Beukenstein die als vluchteling uit Eritrea bij Silverein terechtkwam. Hij had geen familie, sprak geen Nederlands en voelde zich eenzaam. Helga: "Ik voelde me verbonden met hem. We zijn met het team op zoek gegaan naar zijn familie, 8 jaar lang. Ondertussen communiceerden we met handen en voeten. Ook hebben we een andere woonplek voor hem gevonden. Je vraagt je misschien af waarom we er zo veel energie in staken, maar ik wilde echt dat hij op een plek kon wonen waar hij gelukkig was en waar hij er weer toe deed."

Beluister het verhaal van Helga en andere verhalen op **Silverein podcast: Verhalen uit het hart** (verhalenuithethart.buzzsprout.com, Spotify, Apple Podcast of Google podcast).



## Op zoek naar vakantiewerk?

**Op zoek naar een goed betaalde vakantiebaan in de regio Driebergen-Rijsenburg?**

Kom dan werken als zorgmedewerker, zorgondersteuner of facilitair medewerker bij Silverein. Bezoek onze website, stuur een appje ☎ 06 12 02 52 37 of mail ons ✉ [vakantiewerk@silverein.nl](mailto:vakantiewerk@silverein.nl)

**Ga voor vakantiewerk in de zorg naar [werkenbijiilverein.nl/vakantiewerk](https://werkenbijiilverein.nl/vakantiewerk)**



## Word vrijwilliger bij Silverein

**Als omgaan met mensen jouw passie is, kijk dan op [silverein.nl/vrijwilligers](https://silverein.nl/vrijwilligers)**

## Afasiekoor



**"Als de cliënt tevreden is op het moment dat ik wegga, is mijn dag goed."**

In de Vierhoutzaal van locatie Sparrenheide klinken iedere donderdagochtend tussen 10.45 en 11.45 uur levensliederen, top 40-nummers, canons en oefenzinnen. Deelnemers van het Afasiekoor Driebergen zingen dan samen met veel plezier. Het Afasiekoor is bedoeld voor mensen met afasie die het fijn vinden om te zingen en mensen met andere taal- en spraakproblemen. Muziek-therapeut Hannina Boers van Silverein is een van de begeleiders: "Bij mensen met afasie komen de woorden bij het spreken vaak niet meer. Tijdens het zingen, kunnen de woorden wel weer komen. De ervaring ineens een woord of een zin te kunnen uiten, doet veel mensen goed. Iedere donderdag komen we bij elkaar met een groepje

mensen, waarbij er een mix is van bewoners van Sparrenheide en mensen uit de wijk of andere plaatsen in de omgeving en van uiteenlopende leeftijden. Er is veel ruimte en aandacht voor elkaar. Iedereen heeft op een of andere manier moeite met spreken en dat zorgt voor herkenning, vertrouwen, zelfvertrouwen en een gevoel van gehoord zijn. Ook al kun je niet goed spreken, er is altijd nog een rijk innerlijk leven! Zanger Stef Bos verwoordt het mooi in De taal van mijn hart: 'Ook al klink ik soms gebroken, gebroken en verward. Het is de taal van mijn hart.'

**Meer informatie of aanmelden**

Wilt u meer informatie, zich aanmelden of eens komen kijken (en meezingen)? Dan kunt u Hannina of Majoke bereiken via telefoonnummer **0343 555 706** of een e-mail sturen naar: [afasiekoordriebergen@silverein.nl](mailto:afasiekoordriebergen@silverein.nl)

Silverein is specialist in zorg, welzijn en behandeling voor ouderen in de regio's Amersfoort, Soest, Baarn, De Bilt en Driebergen-Rijsenburg. Ieder mens heeft het recht om het eigen leven te leiden en daarbij eigen keuzes te maken. Al ons handelen is erop gericht om dat met elkaar op een waardige en waardevolle manier te realiseren. Dat doen we samen met meer dan 4.000 vrijwilligers en collega's. **Silverein.nl | [info@silverein.nl](mailto:info@silverein.nl) | 088 356 00 00 | [werkenbijiilverein.nl](https://werkenbijiilverein.nl)**